

El sistema de juego 1-4-3-3

Introducción:

En este artículo explicare muy por encima y brevemente el sistema de juego 1-4-3-3 que, hoy por hoy, está de moda debido a la utilización por parte del F.C.Barcelona y a sus triunfos.

Realmente el sistema de juego al fin y al cabo simplemente es la estructura que adopta el equipo a la hora de iniciar, después, esta estructura no se aprecia con tanta claridad, en definitiva la mejor forma de observar un sistema de juego es en saque inicial y en saque de meta, durante el lance del partido, se puede observar, pero como también se pueden observar otras estructuras.

En definitiva diría que es más importante, como juega un equipo, que estilo de juego utiliza, que automatismo tiene....que el propio sistema.

Características del sistema:

El 1-4-3-3 es el sistema de juego ideal para desarrollar un buen ataque, es decir, lo consideramos un sistema ofensivo y equilibrado.

- Primeramente tenemos los 5 carriles del campo ocupados, los carriles exteriores, carriles interiores y carril central. Tenemos amplitud en el campo, proporcionada por laterales e extremos, ocupando los carriles exteriores. Tenemos gente por dentro, ocupando el carril central (pivote defensivo y punta) y carriles interiores (pivotes ofensivos)
- Es un sistema que aparte de proporcionar amplitud, también tenemos profundidad, normalmente con el punta, pero esta profundidad también nos la puede dar los extremos.
- Teniendo amplitud y profundidad significa que tenemos espacio, o bien por dentro o bien por fuera depende del rival, pero de una forma u otra, podemos jugar el balón con tiempo y espacio, esencial para que el jugador tenga tiempo para pensar y ejecutar bien la posterior acción.
- Este sistema nos permite entradas a segunda línea sorprendiendo con facilidad, por parte de los pivotes ofensivos.
- En consecuencia si tenemos 3 delanteros y una fácil incorporación de segunda línea, normalmente en zona de ataque tenemos un 4vs4 donde podemos desequilibrar fácilmente.
- Suele ser utilizado para el pressing de ataque.
- Suele presentar inferioridad numérica en medio campo.

Características de los jugadores:

- **El delantero-centro;** siendo un "punta solitario", es un jugador que deberá de sostener todo el peso en ataque del equipo, ha de ser muy habilidoso en **recibir balones de espalda** a la portería rival, ya que sirve de apoyo a las triangulaciones **viniendo a recibir** el balón por dentro. También deberá ser rápido para realizar los **desmarques de ruptura** por detrás de los defensores rivales, debería poseer un **buen remate** a puerta ya que con este sistema es fácil que el balón venga centrado desde bandas o bien por el extremo o el lateral. Personalmente me gusta que sea muy trabajador y "luche" todos los balones, después defensivamente es el que se encarga de los dos centrales contrarios y sino trabaja....es complicado. Estas serían mis premisas principales para actuar correctamente tácticamente, después como todos los jugadores que tenga un buen chute a portería, dribbling, pase, control, etc.

- **Los extremos;** deben caracterizarse por la **velocidad**, el **desequilibrio**; una óptima habilidad en el **1vs1**, que tenga un buen golpeo de **centro al área** y que sea **explosivo**. Estas son las características básicas del extremo. La función de los extremos es la de proporcionar amplitud al juego y generar los espacios por dentro. En ocasiones el propio espacio que se generan ellos es aprovechado por ellos realizando una diagonal hacia dentro y poder recibir por dentro sin marca o bien realizar la misma acción con el balón conducido. Por tanto con esto me vengo a referir que no es obligado que el extremo vaya siempre por fuera, precisamente cuando sorprende más es por dentro, debido a que identificar quien es su marcador es difícil, ya que los rivales no saben si ha de ser marcado por el lateral, el central o el pivote defensivo. Aprovechando ese desconcierto pueden hacer muchos daño al rival.

- **Los pivotes ofensivos;** Son aquellos jugadores que nos tienen que llevar todo el peso del equipo, son los jugadores que han de ser capaces de **percibir, decidir y ejecutar** (mirar en el apartado multimedia el video de Xavi Hernández) de forma rápida y correcta, han de ser los jugadores más **inteligentes** del equipo, con buena **visión del juego**, que sepan **leer el partido** e implementar el ritmo de juego adecuado según el momento del partido. Piezas claves en mis equipos y sobretodo tener un dominio absoluto del **pase-control** para poder realizar correctamente el estilo de juego organizado. Es muy importante también que sepan **colocarse en el campo** en función de donde hay espacios libres y líneas de pase, a la vez que estar siempre **bien perfilados** para la progresión en el juego. **Son el cerebro del equipo**

- **El pivote defensivo;** Jugador que juega por delante de la línea defensiva, por tanto ha de ser un **buen defensor**, un jugador que tenga buen **criterio** a la hora de sacar el balón, que **juegue fácil** a dos toques, que vaya bien en **balones aéreos**, que siempre este **bien perfilado** referente a los centrales para dar una buena salida de balón y

que mantenga la posición. Es un jugador similar al pivote ofensivo pero con más fuerza defensiva. Un jugador bastante importante también en el equipo. Ha de saber llevar el **ritmo de juego** a la perfección.

- **Los laterales;** Jugadores que ocupan los carriles exteriores, a estos jugadores personalmente los quiero **rápidos**, con **buena conducción de balón**, buen **golpeo para centrar**, **sacrificados** (para poder subir y bajar) y con buenos **conceptos defensivos**. Actualmente parece que los laterales son más un hombre de ataque que un hombre defensivo. La incorporación de estos hombres al ataque genera mucho desequilibrio ya que los defensores rivales no son capaces de identificar de quien es esta marca, a priori es del extremo, pero como todos sabemos el extremo no baja a defender hasta su portería. En consecuencia con la incorporación de los laterales al ataque tenemos un jugador en zona de ataque libre. Ahora no olvidemos que son los jugadores que protegen nuestras bandas cerca de nuestra portería.

- **Los centrales;** Son los últimos jugadores antes de encarar nuestra portería, en consecuencia la primera premisa debe ser que tenga los **conceptos defensivos** correctos, lógicamente yo les pido para realizar el juego organizado que tengan buen **salida de balón, control-pase, progresar para fijar, que no se compliquen**, que tengan un **buen desplazamiento** y que vayan bien en **balones aéreos**. Se les ha de indicar claramente que quieres de ellos y marcar unas preferencias de juego.

- **El portero;** El portero más o menos pedimos lo mismo en todos los sistemas de juego, “que pare los balones” es decir, tener buenos **conceptos técnicos de portero**. Pero según el sistema de juego no basta con eso y por ejemplo yo, para aplicar el sistema organizado les pido que tengan **dominio del balón en los pies y** que este siempre **colocado muy fuera** para que no nos cojan al contraataque,

Conclusiones:

Primeramente espero que os haya gustado y que sea de vuestra utilidad la información que he aportado en este artículo.

Como podéis observar la parte de características de los jugadores es más amplia que las propias características del sistema. En consecuencia mi conclusión es, es más importante los jugadores que el sistema. Utilizar el sistema según los jugadores que tengáis y no al revés, si no tenéis ningún extremo con desequilibrio quizás el 1-4-3-3 tal y como lo he explicado no es el sistema de juego más adecuado. Os recomiendo que penséis en las características de vuestros jugadores y en función de eso adaptéis un sistema de juego y estilo de juego.

Otra conclusión es que el sistema de juego no es lo más importante, sino, como se mueven y actúan los jugadores encima del terreno de juego.

Hoy en día esta todo muy igualado, la gente esta muy bien formada, trabaja muy bien y los pequeños detalles son los que diferencian a unos técnicos de otros. En consecuencia os animo a trabajar como hasta ahora y siempre tener esta actitud de seguir aprendiendo, escuchando, valorando, etc.

Muchas gracias por vuestra atención.
Espero que sigáis visitando www.sergianguelo.com

Atentamente:



Sergi Angulo Lerín

www.sergianguelo.com