

## ¿Sistemas de juego o estilos de juego?

### Introducción:

He creado este artículo porque últimamente se habla mucho sobre estos dos conceptos del fútbol y quería dar mi opinión al respecto.

Todo lo que hay escrito, es lo que pienso actualmente, con esto quiero decir, que todas las definiciones son mías y que en un tiempo quizás cambie de opinión, siempre se ha de estar en constante progreso y pensando si lo que dices es cierto o no.

Espero que os guste y sobretodo os haga pensar.

### Sistemas de juego:

Para mí los sistemas de juego son; Las estructuras que formamos con los jugadores en el terreno de juego, es decir, la ubicación de los jugadores sobre el campo, según sus líneas. Creo que así es un poco complicado de entender, pero en definitiva para mí el sistema de juego no es más que nombrar el número de defensas, medios y atacantes que se utilizan. Con esta reflexión quiero hacer llegar a la gente que no por estructurar tu equipo con un 1-4-3-3 ya juegas como el F.C.Barcelona, no eso no es así. Simplemente y quizás es el sistema de juego más adecuado para realizar el mismo **estilo de juego** que el F.C.B. Con esto me he encontrado en varias ocasiones y por eso quería dejar clara mi opinión.

Eso no quita que deje de pensar que el sistema de juego es muy importante, todo y que hay mucha gente que no lo valora como tal.

*“Es estructurar a tu equipo en la mejor formación para sacar el máximo rendimiento al estilo de juego que quieras utilizar.”*

Para ello yo si encuentro importante escoger la estructura correcta para tu equipo, pero es verdad que no será la que marcara tu estilo de juego. Después de esta explicación un poco compleja quiero remarcar que soy de la opinión, que el sistema de juego te lo deben marcar las características de tus jugadores, es decir, según las características de los jugadores que posees debes jugar con una estructura de juego que te permita sacar el máximo rendimiento de ellos. Al igual caso el estilo de juego que luego comentaremos más detenidamente.

Actualmente los dos sistemas de juego que se utilizan más son el 1-4-3-3 y el 1-4-2-3-1, pero sinceramente creo que utilizamos estos sistemas de juego porque los utilizan F.C.Barcelona y Real Madrid, en consecuencia, están de moda y los utilizamos. A eso quiero llegar yo, no utilices un sistema de juego porque lo utiliza este equipo o el otro, utiliza el mejor sistema de juego para sacar el máximo rendimiento a tu estilo de juego y a tus jugadores.

Si estamos hablando de formación no opino lo mismo, ahora, si se pierde tampoco seáis muy duros con los jugadores, ya que quizá es culpa nuestra, porque le pedimos hacer cosas a jugadores que no saben hacerlas, precisamente por eso se llama formativo. Están aprendiendo y obviamente habrán errores nadie nace enseñado, es más como mejor se aprende es haciendo errores. Está claro que después alguien los tiene que identificar y poder corregir al jugador, pero si no hay errores no podemos corregir, en consecuencia, no podemos enseñar algo nuevo. Por ejemplo actualmente observo en muchos equipos catalanes que todos quieren salir jugando con el balón desde el portero, **cosa que no me parece nada mal**. Ahora ser conscientes que según en el equipo que estéis, desgraciadamente no podéis tener los jugadores que queréis, en consecuencia, realizamos este tipo de juego con dos centrales que no tienen una buena salida de balón, ese jugador como es normal la pierde y el entrenador las carga contra ese jugador. Cuidado, somos nosotros que le hemos pedido hacer algo que él no sabe hacer. Lo estamos formando, ha errado y debemos corregirlo, no castigarlo. Repito estoy de acuerdo en salir con el balón jugador desde atrás, ahora ser conscientes de todo esto y sobretodo que estáis formando. Si decidís que queréis competir utilizar el sistema de juego y el estilo de juego según las características de vuestros jugadores para sacar el máximo rendimiento de él. Lo siento me he ido un poco del tema principal del artículo pero creo que es un aspecto importante.

### **Estilo de juego:**

Para mí es realmente la esencia del equipo. Es el todo. Es como juega este equipo, como ataca, como defiende, que hace en zona de iniciación, en zona de creación, en zona de finalización, estrategia...

Para mí es aquí donde debe incidir el entrenador, donde debe poner todo el empeño. Todos los componentes del equipo deben saber que estilo de juego utilizan, que deben hacer sobre el terreno de juego y aún hoy en día veo equipos que no saben que tienen que hacer en el campo, por ejemplo, para mí es imperdonable cuando veo un equipo y el delantero no sabe si tiene que presionar o no..., pero como estas situaciones hay muchas donde se puede observar si ese equipo está trabajado por el entrenador o no.

Hay una frase que dijo Mourinho que me ha marcado mucho; *“El mejor equipo es aquel que en una situación concreta de juego, todos los jugadores del equipo la resolverían de igual manera”*.

El estilo de juego es la biblia del equipo y todo el equipo debe conocerlo. Se dice que hay 3 tipos de estilo de juego. Las definiciones son tal y como yo lo veo, no lo he extraído de ningún libro ni similar.

- **Directo:** Es aquel estilo de juego que se basa en el juego largo, jugando normalmente con el punta, él cual debe controlar los balones o dejarlos en la mejor situación posible para que los

compañeros se hagan con él. Normalmente, para utilizar este tipo de juego primeramente necesitas que los delanteros vayan bien por arriba y te puedan ganar los balones que golpeas. Seguidamente creo que es importante que los centrales tengan un buen desplazamiento de balón, para enviar el balón adecuado a los atacantes. Por último para mi es esencial tener jugadores listos, intuitivos y rápidos para coger “la caída” los rechaces que se generan entre la disputa de los delanteros y los defensas rivales.

- **Organizado;** El estilo de juego más utilizado en España actualmente. Se trata de progresar hacia el objetivo, es decir, la meta rival, mediante pases entre los componentes del equipo y los movimientos adecuados de los jugadores, pero el protagonista en este estilo de juego es el balón y su rápida circulación. Para poder realizar un buen juego organizado, lo primero de todo e imprescindible es que el entrenador entienda este estilo de juego y organice a sus jugadores como es debido para realizarlo bien. Seguidamente creo que todos los jugadores deben tener un gran nivel tanto técnico, táctico, psicológico y físico. En consecuencia deben ser grandes jugadores y sobretodo muy inteligentes y capaces de entender el juego y visualizarlo. Que entiendan el juego como un juego colectivo, que sepan jugar rápido a dos contactos, que siempre realicen un apoyo para dar salida fácil, que estén bien perfilados, etc. Creo que para jugar a este tipo de juego hay que tener jugadores de mucho nivel.
- **Contraataque;** El juego del contraataque, es un estilo de juego donde se basa en realizar una transición defensa – ataque rapidísima, es decir, robar el balón al rival y llegar con el menor tiempo a la portería rival, sin dejar tiempo al rival que se organice defensivamente. Esa es la clave de este estilo de juego, atacar al rival sin que el este bien posicionado defensivamente y jugar muy rápido y con los mínimos contactos posibles. Para realizar este estilo de juego es importante tener jugadores muy rápidos en la delantera. Jugadores arriba que sean desequilibrantes, directos, con buena conducción y rápidos. También soy de la opinión que hace falta jugadores que roben bien y desplacen bien el balón a los atacantes, como por ejemplo Xabi Alonso. Creo que el Real Madrid tiene los jugadores perfectos para realizar este tipo de juego y es el que mayor rendimiento le da. De medio defensivo tiene a Xavi Alonso, que es un jugador que roba muchos balones y tiene un desplazamiento perfecto y como atacantes tiene a Ronaldo, Di maria, Callejon, Higuaín...Que son delanteros rápidos y desequilibrantes.

## **Entonces que es más importante, ¿sistema de juego o estilo de juego?**

Como he dejado claro anteriormente el estilo de juego para mí es más importante que el sistema de juego.

Ahora bien la reflexión que os quiero hacer llegar es que si estáis compitiendo, no tengáis un estilo de juego y un sistema de juego predeterminado, opino que **no** en todos los equipos sirve el mismo sistema de juego y estilo de juego.

Es el entrenador que se debe adaptar a las características de los jugadores que tiene en ese equipo y pensar que estilo de juego y que sistema de juego debe utilizar para sacar el máximo rendimiento de ellos.

Los entrenadores que utilizan el mismo sistema y el mismo estilo en todos los equipos, creo que se equivocan, porque las características de los jugadores no son las mismas en los equipos y por tanto no consiguen sacar el 100% de los jugadores.

Si tienes el privilegio de tener mucho dinero y poder seleccionar los jugadores que quieres, obviamente seleccionas los jugadores que te den el máximo rendimiento en el estilo de juego y sistema de juego que quieres utilizar, pero desgraciadamente equipos como estos hay pocos en consecuencia el que se debe adaptar es el entrenador y sobretodo pensar que tiene y que puede hacer con ello.

También opino que el sistema de juego va muy ligado al estilo de juego, es decir, después de ver los jugadores que tienes, de pensar cuál es el estilo de juego más adecuado a las características de tus jugadores, debes pensar que sistema de juego es el más adecuado para los jugadores que tienes y el estilo de juego que crees ideal en ese equipo.

Una vez tienes todo esto empieza a trabajar, porque ya tendrás unos objetivos y sabrás hacia dónde dirigir los entrenos, si antes no haces todo esto...es complicado entrenar.

También es muy importante identificar si el estilo de juego y sistema de juego que has pensado que es el ideal para ese equipo, es realmente cierto y si durante los entrenos y partidos aprecias que no es así no tengas miedo a variarlo, es tu trabajo, toma decisiones.

### **Conclusiones:**

Primeramente espero que os haya gustado y que sea de vuestra utilidad la información que he aportado en este artículo.

Ahora no quiero que cambiéis vuestro sistema de juego, simplemente que penséis en el contexto que tiene vuestro equipo y si es la mejor opción.

Al final toda la documentación, libros, webs, etc. que podáis leer os ha de servir para esto, haceros pensar, tener herramientas y decidir qué

queréis hacer como entrenadores. Nadie tiene la verdad en esto del fútbol.

Por ello os pido por favor vuestra opinión respecto el tema mencionado anteriormente y el artículo. Podéis realizarlo en el apartado blog de [www.sergianguelo.com](http://www.sergianguelo.com)

Muchas gracias por vuestra atención.

Espero que sigáis visitando [www.sergianguelo.com](http://www.sergianguelo.com)

Atentamente:



Sergi Angulo Lerín

[www.sergianguelo.com](http://www.sergianguelo.com)